

# FISCHELNER WOCHEN

Mitteilungen und Neues aus

Fischeln, Königshof, Stahldorf,

Donksiedlung, Oberend, Bösinghoven  
Osterath und Strümp in div. Auslagen

Für die Woche vom 11. Mai bis 17. Mai 2024

Nr. 19

## Marienplatz in bunter Frühlingsstimmung

Blumen, Pflanzen, Nützliches & Leckeres

Bei strahlendem Sonnenschein und vielen Besuchern bot der Marienplatz ein tolles Bild. Ein Dutzend Aussteller sorgten für ein echtes Frühlingsangebot. Palettenweise Balkon- und Gar-

tenpflanzen, frischer Spargel und Erdbeeren, Crêpes in vielen Variationen, hausgemachte Kuchen & Erfrischungsgetränke, Hofladen-Sortimente, handgemachte Seifen, Cartoonkarten, Skulpturen

und Praktisches aus Holz, Delikatessen, Öle, Schmuckdesign, viele schöne Dinge und Tipps für Körper- und Seele sowie leckere Snack-Spezialitäten. Dazu eine leibhaftige Ziegen-Familie

und ein Oldtimer-Traktor als Hingucker. Kurzum – ein pittoresker Erlebnis-Markt; wie geschaffen für einen herrlichen 1. Mai im Sonnenschein.

HEH

[mehr Fotos auf S. 2](#) →



Impressionen vom Frühlingsmarkt auf dem Marienplatz. Fotos: HEH



## Entlastungsbetrag von monatlich 125 € ab Pflegegrad I



Gemeinsam im Alltag

**ALLTAGSBEGLEITER**

Krefeld Süd

Wir haben  
noch  
Plätze frei

Wir unterstützen Sie bei ...

- Hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Erledigungen und Arztbesuchen
- Gesellschaftlichen Unternehmungen
- anfallenden Gartenarbeiten

...

Wir leisten Ihnen Gesellschaft bei ...

- Freizeitaktivitäten
- Friedhofbesuchen
- Kosmetikbesuchen

...

Wir helfen Ihnen bei ...

- der Antragstellung eines Pflegegrades oder Schwerbehindertenausweises
- dem Ausfüllen von amtlichen Formularen

...

Kölner Str. 465 • 47807 Krefeld

Telefon: 02151 – 92 82 443

Email: [kontakt@alltagsbegleiter-krefeld-sued.de](mailto:kontakt@alltagsbegleiter-krefeld-sued.de)

**Zuverlässigkeit, Flexibilität, Sorgfalt und Gutherzigkeit sind unsere Stärken!**



**KÖNIGSHOF**  
IMMOBILIEN GMBH  
Verlässlich erfolgreich.

Fischeln: Bungalow mit XXL-Garten und Aufstockungsmöglichkeit

4 ZKDB, Gäste-WC  
Grdst. 1.136 m<sup>2</sup>, Wfl. 110 m<sup>2</sup>  
B 210 kWh, Bj. 1964, Öl  
Kaufpreis 520.000 €  
Courtage: 2,38 % inkl. MwSt.



KÖNIGSHOF IMMOBILIEN GMBH | Tel. 02151 39 16 66 | www.koenigshof.com

2000258-028



## Waltraud Krueppel: „Papier, Farben & Pinsel sind spannend.“

Aktuelle Werkschau auch mit Skulpturen



Waltraud Krueppel: „Wichtig ist mir die Auseinandersetzung mit Motiven und der Maltechnik.“

Gemalt hat Waltraud Krueppel seit Kindertagen, aber richtig mit ‚Kunst‘ als Projekt auseinandergesetzt hat sie sich erst in späterer Zeit. Durch Kurse sowie Studium an der FH für Design und Malerei intensivierte sie das Thema Malen für sich. Ihre bevorzugten Materialien sind Acrylfarben, Kohle und Ölfarben. Auf mehreren Ausstellungen

finden ihre Werke starke Beachtung. Mittlerweile gibt die Malerin auch Kurse in Maltechnik. Waltraud Krueppel beschreibt ihre Vorliebe für Themen und Ansichten folgendermaßen: „Neben zahlreichen kleinformatigen Bildern in meiner Werkschau habe ich eine Passion für große Formate mit kraftvollen Motiven und Farben.“ HEH

## Straßenmöbel auf Fischeln ‚KÖ‘ defekt

Wie geht's jetzt weiter?

Gesehen auf der ‚KÖ‘. Fakt: Ein beschädigtes Objekt aus dem Projekt ‚Straßenmöbliering‘. Diese Situation wirft ja doch einige Fragen auf. Hat da jemand einfach Lust an der Beschädigung verspürt? Wer macht so was? Die wichtigere Frage lautet jedoch: Wie geht es

jetzt weiter? Wer kümmert sich und leitet eine Reparatur ein oder was? Schau 'n wir mal! HEH



AM 12. MAI IST **Muttertag**

AUS LIEBE ZUM GENUSS

Bei uns gibt es wieder runde Erdbeertorten!

**SOMMER** backt leckere Sachen

Bäckerei Sommer im Clemensmarkt in Fischeln!

2101013-002

## Königsberger Straße erhält neue Trinkwasserleitungen

Die NGN modernisiert seit dem 6. Mai auf der Königsberger Straße, etwa im Abschnitt zwischen Carl-Sonnenschein-Straße und dem Memeler Platz, über eine Länge von rund 220 Meter die Trinkwasserleitungen. Auch die Hausanschlüsse werden in diesem Zusammenhang auf den neuesten Stand der Technik gebracht. Die Arbeiten werden voraussichtlich Mitte August abgeschlossen sein.

## Aus dem Postkörnchen



Die Sprache in unserer Gesellschaft wird traurigerweise immer rauer und gefährlicher. Körperliche Gewalt, Messerstechereien und Sachbeschädigungen sind die Folge. Es hat den Anschein, dass inzwischen Brandstiftungen auch nach Fischeln überschwapen. Einwohner sind aufgefordert, die Täter zu erwischen. Dabei kann es ganz schön teuer werden für die Brandstifter. Neben den strafrechtlichen Folgen müssen sie auch für den Sachschaden aufkommen.

„Zum Jahresbeginn bereits wurde eine Mülltonne mit gelbem Deckel auf der Kölner Straße vor Optik Krischer mutwillig in Brand gesetzt,



dessen Folgen am Haus noch sichtbar sind.

In der letzten Aprilwoche wurde nun eine blaue Mülltonne in Brand gesetzt. Nur dem beherzten, schnellen Zugriff einer Mitarbeiterin der Steuerberatung Wißmanns sowie eines Mitarbeiters der Raumaussattung Hafels ist es zu verdanken, dass nicht mehr passiert ist und dass der Schaden in Grenzen blieb (s. Foto).

Frage: Geht in Fischeln ein Feuer-teufel um? Oder sind es dumme Streiche? Oder erlaubt sich eine Person einen „Spaß/Scherz“? Von dem Brand des Fahrzeuges auf dem Sparkassenparkplatz Anrather Straße hatte die Fischelner Woche ja bereits berichtet.

Vor dem Haus Marienstraße 105 ist auch ein solcher Fleck wie bei Krischer, verbrannter Kunststoff, sichtbar. Leider weiß ich nicht, ob da auch eine Mülltonne in Brand gesetzt wurde.

Da der Vorfall Krischer und auf dem Parkplatz Kölner Straße 530 letzte Woche nur 10 m auseinanderliegen, beobachten die Anwohner nunmehr verstärkt, wer sich so auf dem Parkplatz bzw. auf der Kölner Straße aufhält.“

Wolfgang Wißmanns



**AGNES BOSSE**  
Rechtsanwältin

**Kanzlei für Immobilien- & Erbrecht**

☎ 02151 9185242

🌐 [www.kanzlei-agnesbosse.de](http://www.kanzlei-agnesbosse.de)

Altmühlenfeld 257 (Bunker Marienplatz) · 47807 KR

2009625-001

## Konzert der Fischelner Chöre am 26. Mai

**Buntes Programm bei freiem Eintritt**

„Unser Frühjahrskonzert steht traditionsgemäß wieder an“, rufen die Fischelner Chöre ihr gemeinschaftliches ‚Musik-Projekt‘ aus.

Zu diesem besonderen Konzert am Sonntag, den 26. Mai um 16 Uhr, laden die Frauenchöre des Singkreis Fischeln 98 und die Hobby Singers, der SWK Männerchor sowie der Chor des MSM Gymnasiums mit ihren musikalischen Leitern herzlich in den Fischelner Burghof an der Mari-

enstraße 108 ein. Der Einlass ist ab 15.30 Uhr. Bei freiem Eintritt erwartet die Zuhörer und Gäste ein bunt gemischtes Programm von bekannten Evergreens über Ohrwürmer aus alten Zeiten. „Es darf gern mitgesungen werden. Wir freuen uns auf Sie, und hoffen, bei guter Stimmung mit Ihnen gemeinsam einen musikalisch kurzweiligen und freudigen Sonntagnachmittag zu verbringen“, so die Sängerinnen und Sänger. Red.

Mit der Fischelner Woche sind Sie immer bestens informiert!

**FISCHELNER WOCHE**

## Neue Versorgungsleitungen in Fischeln

Die NGN erneuert seit dem 6. Mai im Bereich der Straßen Im Siedlergarten, Neulandstraße und An der Heimstätte die Versorgungsleitungen. Insgesamt werden rund 400 Meter Elektrizitäts- und 320 Meter Trinkwasserleitungen ausge-

tauscht. Auch die Hausanschlüsse werden in diesem Zusammenhang kontrolliert und auf den neuesten Stand der Technik gebracht. Die Arbeiten werden voraussichtlich Ende September abgeschlossen sein.

## Impressum

**Herausgeber:**  
Josef Stangenberg †

**Verlag:**  
van Acken Druckerei & Verlag GmbH  
Magdeburger Str. 5, 47800 Krefeld  
Tel. 021 51/44 00-0 · Fax 44 00 55  
[www.van-acken.de](http://www.van-acken.de)

**Redaktion:**  
Tel. 02151/44 00 88  
[fischelnerwoche@van-acken.de](mailto:fischelnerwoche@van-acken.de)  
Redaktionsschluss: Di., 12.00 Uhr

**Anzeigenannahme:**  
Tel. 02151/44 00 88 + 44 00 43  
[anzeigen@van-acken.de](mailto:anzeigen@van-acken.de)

**Anzeigenschluss:**  
Di., 12.00 Uhr

**Gesamtherstellung:**  
van Acken Druckerei & Verlag GmbH  
**Redaktion und Anzeigen:** (verantwortl.)  
Gisela Borsch

**Anzeigenverwaltung:**  
van Acken Druckerei & Verlag GmbH  
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9, 1. 2. 2020

Für unverlangt eingereichte Manuskripte, Bildmaterial, Daten o. ä. übernimmt der Verlag keine Haftung. Unverlangt eingesandte Manuskripte werden nicht zurückgeschickt. Der Nachdruck von Beiträgen und Fotos bedarf der vorherigen Genehmigung des Verlages. Die Urheberrechte der von der Fischelner Woche kopierten Anzeigen, Beiträge und Abbildungen liegen beim Verlag. (Änderungen und Irrtum vorbehalten)

## René Sydow am 15. + 16. Mai im Forum Wasserturm

Am Mittwoch/Donnerstag, 15. + 16. Mai um 20 Uhr, gastiert zum Abschluss der Kabarett-Tage ‚Frühjahr 2024‘ der Kabarettist René Sydow mit seinem aktuellen Programm „In ganzen Sätzen“ im Forum Wasserturm an der Rheinstr. 10 in Meerbusch-Lank.



Eintrittskarten zum Preis von 24,20 € inkl. Gebühren gibt es noch im Fachbereich Kultur, Karten-Hotline 021 59/91 62 51, in den Buchhandlungen in Lank und Osterath, in der Postfiliale in Büderich, online unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und an der Abendkasse.

Gültig vom 13.05. - 18.05.2024

**GETRÄNKEWELT®**

DIE GETRÄNKE KÖNNER

**Veltins Pilsener**  
versch. Sorten  
20 x 0,5 l o.  
24 x 0,33 l  
(1 l = 1,25/1,58)



**Paderborner Pils**  
0,5 l Dose  
(1 l = 1,18)



**Coca-Cola\***  
versch. Sorten  
12 x 1 l PET  
(1 l = 0,83)



**Brohler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
2x 12 x 0,75 l Glas  
(1 l = 0,49)



## Ritas Getränkemarkt GmbH

Willicher Str. 7, Krefeld-Fischeln • Tel. (0 21 51) 36 59 815

Alle Preise in Euro • Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um Abholpreise • Nur solange der Vorrat reicht • Abgabe nur an private Haushalte und in handelsüblichen Mengen • Nicht jeder Artikel ist in jedem Markt vorhanden • Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

2009460-001

# Gute Handwerker vor Ort



**RAMACKERS**  
TIEF- UND STRASSENBAU GMBH

Tief- und Straßenbau  
Gartengestaltung  
Pflasterarbeiten aller Art

Tempelsweg 7b  
47918 Tönisvorst  
Tel. (0 21 51) 97 08 08  
Fax (0 21 51) 97 08 07

2000174-001

*Maassen*  
Schreinerei Möbel

- Haustüren
- Innenausbau
- Fenster und Türen aus Holz und Kunststoff
- Individuelle Möbelfertigung

Franz-Hitze-Straße 10a · Krefeld  
Telefon 021 51 / 39 78 10  
[www.moebel-maassen.de](http://www.moebel-maassen.de)

2000100-003



**STOCKMANN'S**

- Sanitär
- Heizung
- barrierefreies Bauen
- Klima
- Rohrbruchsanierung

Stockmanns GmbH & Co. KG  
Hermannstraße 2a · 47798 Krefeld  
Telefon: (02151) 841616  
E-Mail: [info@stockmanns-gmbh.de](mailto:info@stockmanns-gmbh.de)

24 STD. SERVICE

[www.stockmanns-gmbh.de](http://www.stockmanns-gmbh.de)

2005985-002



**WTK**  
WÄRME  
TECHNIK

Ihr kompetenter Partner für technische Gebäudeausrüstung

Heizung • Lüftung • Sanitär • Klima  
Öl- und Gasfeuerungen • Kundendienst

Obergath 126 · 47805 Krefeld  
Telefon 0 21 51 / 3 19 50 · Fax 31 95 20

2000405-006



**neumeyer**  
Fenster · Türen · Terrassenlösungen

Übersägend in Qualität,  
begeistert im Service.

Hammersteinstr. 1 · 47807 Krefeld  
Telefon: (02151) 76 35 570  
[info@neumeyer-hv.de](mailto:info@neumeyer-hv.de)

2003902-012



**TECHNIK PARTNER**

Ihr Fachgeschäft für TV, HiFi, Sat, Alarmtechnik und Klingelanlagen

Seit über 75 Jahren!

**Technikpartner Rinsch**  
Maybachstr. 157 · 47809 KR-Oppum  
[www.technikpartner.net](http://www.technikpartner.net)  
Tel. 02151-543888

2005585-001

**Alles auf einen Blick**



**Malerbetrieb Beckers**  
Inh.: Frank Beckers

Saassenstr. 30 · 47807 Krefeld  
Tel.: 0 21 51 / 30 89 76 · Fax: 0 21 51 / 30 89 78  
[maler.beckers@t-online.de](mailto:maler.beckers@t-online.de)

senft, Möbelenbelen  
Bo-Jahreläge  
Fassadenbeschichtung  
Wärmedämmung  
Dachungelagen  
Aluwerk u. Treppengelände

2000976-001

## Jahreshauptversammlung der Fidelity Ströpp 2024

Karsten Goertz neuer 2. Vorsitzender

Am 22. März fand die Jahreshauptversammlung der Karnevalsgesellschaft ‚Fidele Ströpp‘ im Vereinslokal des Fischelner Burghofes statt. Insgesamt waren fünfzehn von zwanzig wahlberechtigten Mitgliedern gekommen.

Die Wahl eines – zumindest teilweise – neuen Vorstandes stand im Mittelpunkt. Der Grund: Im Vorfeld hatte der 2. Vorsitzende Klaus Sauer angekündigt, dass er für eine Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung stehe. Für das Amt des 2. Vorsitzenden wurde Karsten Goertz für zwei Jahre neu gewählt. Alle weiteren Vorstandsmitglieder konnten in ihren Ämtern wie folgt bestätigt werden: 1. Vorsitzender Oliver Troost, Kassierer Horst Möckel, Geschäftsführer Lothar Hanke, 1. Beisitzer Hartmut Jurkschat,

2. Beisitzer Michael Friedrich. Ein Rückblick auf die vergangene Session fiel durchweg positiv aus. Alle Veranstaltungen waren überdurchschnittlich gut besucht und auch die Rückmeldungen durchweg ermutigend. Ein besonderes Lob geht in diesem Jahr erneut an die Ströpp-Tanzgarde, die nicht nur als Begleitgarde des Krefelder Kinderprinzenpaares sehr erfolgreich war, und dadurch weiteren Zuwachs erhielt, sondern sich mittlerweile zu einem wichtigen Aushängeschild für den Verein und den Krefelder Vereinskarnaval insgesamt entwickelt hat.

Die Vorbereitungen für die neue Session laufen bereits jetzt auf Hochtouren und auch am ‚Tag der Vereine‘ werden die Ströpp natürlich wieder präsent sein. Red.

## Caritas-Pflegestation Krefeld-Süd in Fischeln freut sich über Unterstützung

Spende von „Sirius Facilities“ für ein E-Bike und rote Jacken

Die Caritas-Pflegestation Krefeld-Süd in Fischeln bedankt sich ganz herzlich bei „Sirius Facilities“ für eine großzügige Spende in Höhe von 4.500 Euro.

Dank der Spende von „Sirius Facilities“ konnte sich die Caritas-Pflegestation (CPS) Krefeld-Süd an der Kimplerstraße in Fischeln ein neues E-Bike anschaffen. Dieses nutzen die Kolleginnen und Kollegen gerne für ihre Touren oder um z.B. Rezepte bei Ärzten abzuholen. Außerdem

konnte das ganze Team mit neuen roten Sweatjacken ausgestattet werden.

Andreas Tegeler, Operations Manager bei Sirius Facilities, hat jetzt Einrichtungsleiterin Heike Weiß einen symbolischen Scheck überreicht. Die Jacken sehen sehr gut aus – und bei der Übergabe fühlte sich „Chiko“, der Hund einer Kollegin der CPS, sich im neuen Fahrradkorb auch schon pudelwohl.



Die Mitarbeiter/innen der Caritas Pflegestation an der Kimplerstraße in Fischeln freuen sich über die großzügige Spende von „Sirius Facilities“. Foto: CPS



## GLOBAL Markthalle Krefeld eröffnet größten Schnellladepark der Region



Als einer von mehr als 60 Standorten eröffnet heute an der GLOBUS Markthalle in Krefeld der neue E-Ladepark mit Schnellladestationen von Tesla.  
Bildnachweis: GLOBUS Markthallen Krefeld

An der GLOBUS Markthalle in Krefeld eröffnete am gestrigen Mittwoch der in der Region größte Schnellladepark in Kooperation mit Tesla. Dazu arbeitet das Unternehmen als erster und bislang einziger Händler mit zwei Ladenetz-Betreibern zusammen und kann seinen Kunden bereits zum Start acht Schnellladepunkte von Tesla zur Verfügung stellen, Schnellladepunkte der EnBW folgen zeitnah. Deutschlandweit entstehen bei GLOBUS bis Jahresende rund 800 neue High Power Charging-Ladepunkte (HPC) und damit das größte Schnellladeangebot im deutschen Lebensmitteleinzelhandel.

„Wir freuen uns, unseren Kunden in Krefeld damit einen neuen Service anbieten zu können“, so GLOBUS Geschäftsleiter Frank Hagedorn. Denn während diese entspannt einkaufen, können sie ihr E-Auto – ganz nach dem Motto „shop & charge“ – jederzeit sicher, komfortabel und vor allem kostengünstig laden.

Gemeinsam mit der EnBW und Tesla errichtet GLOBUS bis zum Jahresende an rund 50 Markthallen Standorten Ladeparks. „Wir eröffnen damit für viele Kunden die Chance elektrisch zu fahren, ohne zuhause eine Lademöglichkeit zu haben“, berichtet Nils Behrens, Leiter Tanken & Waschen, der das Projekt bei GLOBUS betreut. Mit den mehr als 800 Schnellladepunkten erhöht sich der bundesweite Bestand an Schnellladepunkten im ersten Schritt um rund vier Prozent. Im Endausbau wird GLOBUS seinen Kunden voraussichtlich bis zu 5.000 Ladeplätze anbieten.

### „Shop & Charge“ als weiterer GLOBUS Service

Pro Standort stehen zukünftig in der Regel bereits zum Start der Ladeparks mehr als acht Ladepunkte mit einer Ladeleistung von bis zu 300 Kilowatt bereit, die ein sehr viel schnelleres Laden als über die gewöhnliche Steckdose ermöglichen. Währenddessen können die Kunden bequem ihren Lebensmitteleinkauf in der GLOBUS Markthalle erledigen oder eine Snackpause im GLOBUS Restaurant einlegen. Bezahlt werden kann über alle gängigen

Zahlarten, wie beispielsweise über die Tesla- oder EnBW mobility+ App sowie die meisten gängigen Ladekarten. Für registrierte GLOBUS Kundinnen und Kunden sind weitere Vorteile, wie etwa ein Laderabatt analog zum gewohnten „GLOBUS Tankeschön“-Programm über die Mein GLOBUS-App in Planung.

„Schnelles Laden im Handel macht E-Mobilität für alle einfach“, sagt Volker Rimpler, Leiter Fulfillment, Construction & Rollout E-Mobilität bei der EnBW. „Während die Kunden einkaufen, lädt ihr Auto nebenbei genug Reichweite für die nächsten Tage. Daher ist GLOBUS einer unserer zentralen Partner beim weiteren Ausbau unseres schon heute größten Schnellladenetzes Deutschlands und für das bequeme Laden von E-Autos im Alltag. Gemeinsam mit GLOBUS treiben wir so eine nachhaltigere Mobilität voran.“

„Dank der Zusammenarbeit mit GLOBUS können wir an dutzenden weiteren Standorten Schnellladestationen der neuesten Generation aufstellen. Die GLOBUS Markthallen eignen sich hierfür hervorragend, da das schnelle Aufladen mit einem Einkauf verbunden werden kann. Gerade für Kunden ohne eigene Lademöglichkeit im urbanen Raum erweitern wir hier unser Angebot für das komfortable Aufladen. Die Tesla Supercharger stehen sowohl allen Tesla-Fahrern als auch Elektroautosbesitzern aller anderer Marken zur Verfügung“, so ein Sprecher von Tesla.

### Tanken & Waschen bei GLOBUS

Bereits seit den 1970er Jahren ergänzen unternehmenseigene Tankstellen und Waschstraßen das Angebot der GLOBUS Markthallen. Heute können GLOBUS Kunden an deutschlandweit 49 Standorten nicht nur einkaufen, sondern auch den Tank ihres Fahrzeugs befüllen. Seine Kraftstoffe bezieht GLOBUS ausschließlich von großen Mineralölgesellschaften und erfüllt damit höchste Qualitätsansprüche bei günstigen Preisen. Dazu trägt auch der „mein GLOBUS Tankeschön“-Rabatt bei, mit dem die Kunden bis zu vier Cent pro Liter sparen können. Mit der aufkommenden Elektromobilität ergänzte bereits ab Juli 2014 in

Kaiserslautern die erste Ladestation für Elektrofahrzeuge die Tankstellen, heute gibt es E-Ladepunkte an nahezu allen GLOBUS Markthallen-Standorten. Durch die in der deutschen Handelslandschaft bislang einzigartige Zusammenarbeit mit den beiden Ladenetzbetreibern EnBW und Tesla errichtet GLOBUS an seinen Markthallen-Standorten derzeit im ersten Schritt rund 800 Schnellladepunkte – das bis dato größte Schnellladeangebot im deutschen Lebensmitteleinzelhandel. Zum Konzept gehören zudem 37 GLOBUS eigene Waschparks und -straßen mit insgesamt 69 Waschbahnen.

# PIZZERIA TONI

Ritterstr. 130 / Ecke Siemensstr. 47805 Krefeld

LIEFERSERVICE

02151 / 362 08 00

+ 934 36 34

bei Störungen: 0152 / 513 530 26

PIZZATAXI  
Lieferung ab 15,- €  
frei Haus in näherer Umgebung

Öffnungszeiten:  
Di. – Sa., Sonn- u. Feiertage:  
15.30 - 21.30 Uhr  
Montag Ruhetag

2009026-001

## Kindertageseinrichtung Niederbruchstraße feiert 25-jähriges Jubiläum

Mit einem bunten Fest unter dem Motto „Reise um die Welt“ hat die Kindertageseinrichtung (Kita) Niederbruchstraße am 3. Mai ihr 25-jähriges Jubiläum gefeiert. 1999 eröffnete die Kita mit damals drei Gruppen. 20 Jahre später wurde die Einrichtung so umgebaut, dass auch Kinder unter drei Jahren in allen Gruppen integriert werden können. Das heutige Konzept sieht eine Mischung aus Regelgruppen und gruppenübergreifenden Angeboten vor. Das Team der Kita Niederbruchstraße unter der Leitung von Astrid Schou besteht auf 16 Personen, die für insgesamt 71 Kinder zuständig sind. Ab kommendem Sommer wird die Einrichtung zusammen mit der Kita Fungendonk zum Familienzentrum umfunktioniert. Die Jubiläums-

feier bildete den Abschluss der „Interkulturellen Projektwoche“.



Foto: Stadt Krefeld, Presse und Kommunikation, Dirk Jochmann

25-jähriges Jubiläum der Kita Niederbruchstraße. (v. li.): Thomas Heußen vom Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung, Leiterin der Kita Astrid Schou, Benjamin Racoos Bützer vom Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung.



Förderverein  
Adler  
Königshof

Kultur in der  
Markus Kirche  
Krefeld-Süd





Fotos: Diemer/Schardt

## Das Kinderorchester und das U16-JSO

– Die jungen Symphonieorchester der Tonhalle Düsseldorf –

Samstag, 25. Mai 2024 – Eintritt: 25,- €

17:00 Uhr: Einlass – 18:00 Uhr: Beginn Konzert

nach der Pause: Verleihung des ATR-Adler-Jugendförderpreises 2024  
an das stups KINDERZENTRUM, Krefeld

Markuskirche Krefeld-Fischeln

Kölner Straße 480 · 47807 Krefeld

Vorverkauf: Foto Fuchs, Kölner Straße 550  
und [www.ticketbande.de](http://www.ticketbande.de) (QR-Code)



Vorbestellungen auch bei Hans Krüppel unter  
Tel. 0176-20691358 oder E-Mail: [h.krueppel@gmx.de](mailto:h.krueppel@gmx.de)

# Sport rund um Fischeln



## TTF Rhenania Königshof 1950

### Spannende Jugendvereinsmeisterschaften

Die Vereinsmeisterschaften begannen mit der Auslosung der Gruppen J11, J13, J15 und J19, die als Einzel ausgespielt wurden. Bei allen Konkurrenzen gab es keine

Trennung nach Jungen und Mädchen. Bei den Einzelwettbewerben kam es zu vielen knappen Spielen, wobei die beiden Endspiele in der U13 und der Jugend U19 herausragten. Bei der U13 sorgten Lasse Lorberg und Mateus Hybel, die sich keinen Punkt schenkten, für großes Zuschauerinteresse. Alle Sätze waren äußerst eng, aber das bessere Ende hatte Lasse Lorberg auf seiner Seite und wurde Vereinsmeister. Auch in der Saison zeigten sich diese beiden Spieler neben Juna Fischer, Jonas Derenthal und Jona Huschka schon in bemerkenswerter Verfassung. Der Höhepunkt des Tages war dann aber am Ende der Veranstaltung das Einzel zwischen Paul von Oelhafen gegen Fynn Gdanitz, das Paul von Oelhafen mit 3:1 für sich entscheiden konnte.

Es wurden auch Doppelwettbewerbe in den Klassen U11/U13 und U19/U15 durchgeführt. Hier alle Ergebnisse:

Jugend 11: 1. Nils Conradi, 2. Ben Radomsky, 3. Mika Ellinghoven, 4. Lars Wallner, 5. Karla von der Lippe

Jugend 13: 1. Lasse Lorberg, 2. Mateus Hybel, 3. Juna Fischer, 4. Jonas Derenthal

Jugend 15: 1. Simon Stroink, 2. Sebastian Bonitz, 3. Emir Celik, 4. Jonas Eigelshofen

Jugend 19: 1. Paul von Oelhafen, 2. Fynn Gdanitz, 3. Jakob Sölling, 4. Emil Glanert

Doppel Jugend 11/13: 1. Nils Conradi, Niklas Babinsky, 2. Ben Radomsky/Ben Mühlenbrock, 3. Ma-

teus Hybel/Laura Roth, 4. Lasse Lorberg/Karla von der Lippe

Doppel Jugend 15/19: 1. Paul von Oelhafen, Emir Celik, 2. Emil Glanert, Ali Baz, 3. Simon Stroink, Sebastian Bonitz, 4. Jakob Sölling, Soraya Moreira

## DJK Adler Königshof 1919

### Letzte Heimspiele und Verabschiedungen

Am vergangenen Samstag, den 27. April, luden die Adler alle Fans, Freunde, Familien, Förderer und Sponsoren herzlich zum Saisonabschluss in den Adlerhorst ein. An diesem Tag wurden die letzten Saisonspiele in der heimischen Sporthalle Königshof an der Johannes-Blum-Str. 101 bestritten.

Neben Gegrilltem und frischen Getränken, sowie Musik und guter Stimmung ließen die Adler das Handballjahr Revue passieren.

Den Start machte die Jugend mit einem Qualifikationsspiel, ehe es für die 3. Herren zum letzten Heimspiel gegen die Gäste vom TD Lank kam. Nach 60 Minuten konnten die Herren der Dritten die Partie für sich entscheiden und verabschiedeten im Anschluss einige Spieler, welche in den Ruhestand gehen oder auch ihr Glück in anderen Vereinen sehen. So wurden folgende Spieler mit kleinen Präsenten und warmen Worten verabschiedet: Mike „Mio“ Kossian hängt die Handballschuhe endgültig an den Nagel, Filip Zunic zieht es zum OSC Rheinhausen, Jannik Krause und Elias Tripp werden die 2. Herren der Adler verstärken.

Nach dem verlorenen Spiel der 2. Damen gegen die Damen von SW Essen wurden auch hier einige Spielerinnen verabschiedet. Sarah Rosen hört als Co-Trainerin auf und Viviana Dors, die Torhüterin der 2. Damen, verschlägt es zum Nachbarn Tönisvorst in die Regionalliga. Beide wurden von ihrer Mannschaft gebührend verabschiedet.

In der Pause verabschiedete Vorsitzender Christian Lauffs gemeinsam mit Handball-Obmann Michael Kuhlens das Ehepaar Plenker in den 'Teilruhestand'.



Torhüterin Viviana Dors (in blau) und Co-Trainerin Sarah Rosen (3. v. li.) freuen sich über ihre Geschenke zum Abschied. Links auf dem Foto: Noemi Stangenberg.

sam mit Handball-Obmann Michael Kuhlens das Ehepaar Herbert und Sylvia Plenker. Sylvia Plenker wird zukünftig weiterhin den Passbetrieb aufrechterhalten, aber nicht mehr an der Abendkasse zu finden sein. Hier saß sie viele Jahre und kassierte die Eintrittsgelder für die Seniorenspiele. Herbert Plenker wird nach etlichen Jahren der Unterstützung nun in den wohlverdienten Handball-Ruhestand entlassen und wird nicht mehr als Betreuer der 1. Herren mit auflaufen. Plenker war in der früheren Vergangenheit als Pressewart sehr



DJK-Vorsitzender Christian Lauffs (2. v. re.) und Handball-Obmann Michael Kuhlens (re.) verabschiedeten das Ehepaar Plenker in den 'Teilruhestand'. Foto: privat



Mike „Mio“ Kossian (li.) hängt die Handballschuhe an den Nagel und Filip Zunic (re.) sucht die Herausforderung beim OSC Rheinhausen. Foto: privat



(V. li.) Simon Stroink, Sebastian Bonitz, Emir Celik und Jonas Eigelshofen.



(V. li.) Paul von Oelhafen, Fynn Gdanitz, Jakob Sölling und Emil Glanert. Fotos: TTF



Fischelner Sportverein  
1998 e.V.  
Wilhelm-Stefen-Str. 44  
47807 Krefeld  
www.fischelner-sportverein.de  
Telefon 021 51-30 34 49

Trainer/in:  
Ilona Heyden und  
Marc Anhut  
Trainingsstätte:  
Gymnastikhalle  
Von-Ketteler-Straße  
Anmeldung & Infos per  
E-Mail an: sport-in-fischeln@gmx.de

## Langsamer Walzer für Einsteiger

### Grundkenntnisse des langsamen Walzers



LSB NRW, Foto: Andrea Bowinkelmann

### Tanzen Sie sich Ihren Stress von der Seele!

Unser Kursangebot für Sie:  
Samstag, 25.05.2024 von  
17.00 Uhr - 18.30 Uhr  
Gebühr: 30,- € pro Paar



Christian Lauffs (li.) und Michael Kuhlen (re.) verabschiedeten Physiotherapeutin Maike Thelen.

Foto: privat

aktiv und unterstützte die Adler im Bereich Pressearbeit. Der Vorsitzende bedankte sich mit einer kleinen Aufmerksamkeit beim Ehepaar Plenker für die beispielhafte ehrenamtliche Tätigkeit im Verein.

Nach dem erneut verlorenen Spiel der 2. Herren gegen den TV Kapellen, verabschiedete der Vorsitzende Christian Lauffs mit Handballobmann Michael Kuhlen die helfende Hand Angela Bongartz-Timmerman mit einem Strauß Blumen. Angela wird sich zukünftig um Ihren Nachwuchs kümmern und nicht mehr die lädierten Muskeln, Sehnen und Knochen der Spieler verarzten. Weitere Abgänge in der 2. Herren sind Lars Pötters, den es zum TV Oppum zieht und Betreuer sowie Zeitnehmer Bernd Pötters. Lukas Hartmann wird in der kommenden Saison nicht mehr für die Adler auflaufen. Kevin Glavan wird seine Handballschuhe an den Nagel hängen. In die 1. Herren werden Mike Kammann, Tobias Dommek und Lukas Helbach wechseln. Domenic Schmidt wird zukünftig als Torwarttrainer der 1. Herren beitreten.

Die 1. Herren sicherte sich am letzten Heimspieltag mit dem 27:27

gegen die HSG Hiesfeld/Aldenrade einen Punkt und konnte sich so den Klassenerhalt in der Oberliga einen Spieltag vor Schluss sichern. Auch bei der 1. Herren hieß es Abschied nehmen von einigen Spielern und auch der Physiotherapeutin Maike Thelen, die in der kommenden Saison nicht mehr zur Verfügung stehen wird. Bruno Zavada, Tim Legermann und Eric Reiners wechseln zum Nachbarn TV Oppum und Fabian Vogel hängt seine Handballschuhe an den Nagel. Christian Lauffs und Michael Kuhlen verabschiedeten die Spieler und Physiotherapeutin mit kleinen Präsenten und Blumen.

## TC Stadtpark Fischeln

### Start mit neuer Gastronomie und Heimsiegen in die Sommersaison

Der TC Stadtpark Fischeln begrüßt die Sommersaison mit einem Highlight namens „Buonissimo“. Hamza Tabar und Devran Dogan übernehmen die Gastronomie und bieten täglich Speisen und Getränke sowie viel Gastfreundschaft nicht nur für Tennisbegeisterte, sondern für alle Feinschmecker und Genießer. Hamza bringt Erfahrungen aus einem renommierten Düsseldorfer Tennisverein mit und ist bekannt für seine mediterranen Köstlichkeiten. Devran ergänzt das Team mit seiner vielseitigen Expertise aus der Türkei und Deutschland.

In sportlicher Hinsicht feiern die Teams des TC Stadtpark Fischeln ebenfalls Erfolge auf heimischem Boden. Die Damen 40.1 in der 2. Verbandsliga, die Damen 50, die Herren 40.2 und die Herren 30.2 haben ihre Heimspiele siegreich gestaltet.

Leider mussten jedoch gleich vier Mannschaften des TC Stadtpark Fischeln mit 4:5 denkbar knappe Niederlagen einstecken und sind

# BRILLE KRISCHER

200036-008



Riesenjubiläum beim VfR Fischeln nach dem gelungenen Wiederaufstieg.

Foto: privat

als „Zweiter“ vom Platz gegangen. Weiter geht es bereits am kommenden Wochenende wieder mit vollen Spielkalendern.

## VfR Fischeln 1920

Landesligaufstieg

Sieben spannende Tage liegen hinter der 1. Fußballmannschaft des VfR Fischeln. Nach den Stadtduellen gegen Mönchengladbach mit dem 9:2 gegen die Red Stars und 10:0 gegen Türkiyemspor folgte am vergangenen Samstag das dritte Spiel gegen Vorst. Mit einem 6:1-Sieg gelang der Mannschaft drei Tage vor Saisonende nicht nur die Meisterschaft, sondern auch der Aufstieg in die Landesliga.

Über 200 Zuschauer bejubelten ab der zwölften Minute die Treffer von Andoni Sanchez Valverde Ericezum 1:0, das 2:0 von Fynn Ziemes (34.) sowie das 3:0 durch Niklas Geraets mit einem verwandelten Elfmeter

zur Halbzeitführung. Jannick Geraets gelang ein Doppelpack (50./58.), mit dem er das Ergebnis auf 5:0 hochschraubte. Der zuvor eingewechselte Gianni Wittenberg erhöhte den Vorsprung der Fischelner nach 76 Minuten mit seinem Elfmeter auf 6:1. Mit dem Schlusspfiff war es dann perfekt: Meisterschaft und Aufstieg in die Landesliga!

Nach 31 Spieltagen und nur drei Niederlagen stehen für den VfR Fischeln 80 Zähler zu Buche. Mit nur 27 Gegentoren stellt der VfR die sicherste Abwehr der Liga, mit 111 Toren den besten Sturm.

Die anschließende spontane Meisterschaftsfeier gab einen Vorgesmack auf die Saisonabschlussfeier am Samstag, den 01.06. im Anschluss an das letzte Meisterschaftsspiel. Vielleicht wird es eine Double Feier. Am Pfingstmontag bestreitet der VfR das Pokalendspiel gegen den Landesligisten aus Amern.

## Dä Duerkiek-Kaas

Von Wolfgang Müller

Die äldere onger os kenne jo noch van et Schluffe-Kino dat „Heitere Beruferaten“ van de Robert Lemke. Witt ihr, dä möt de Foxterrier ne även sech on die fief Sparferkels vür sech. Ech well nou ens teste, ob ihr he och joot roene könnt.

Also die Kontrollöre op de Flughafen he en Düsseldorf haben jo Ärbet stief, all die Lü tu kontrolliere, ov ene Keärl en Metz en de Täsche hät, ov en Frommisch en Pistoll en de Hanktäsch hät. Wat die no janj nöi hääbe send jo suen Duerkiek-Käes, op deutsch Janz- Körper- Scanner. Hat ihr jo sieker all ens jehüert. Doe moße dech vür suen Wank stelle, on henger die Wank sitt ene Kontrollör on dä süht dech pullenäck.

Witt ihr die Berufsbezeichnung van sone Kontrollör? Dat es ene Luor-

jäger. Dat hitt op Dütsch: Spanner! Wu wer jrad van die Duerkiek-Käes dran send: Die Industrie well sonn Duerkiek-Käes no bee die Orthopäden, dat send Döktersch für Knöck on Jelenke, opstelle. He en Kriewel jövv et all ene Orthopäde, dä suone Duerkiek-Kaas hät. Ech wor en die Praxis on bee däm on han dat irschde Jerät ens selvs jetestet. Wat mech als irschde opjefalle es: En die Praxis es et üewerhaupt net miehr suo voll als wie sons. Doe soute veletz twie ov drie Lü.

Wie ömmer, jiehtst de et irsch no die Sprechstunden-Hölp. Die sett für mech: Nehmen Sie Jerät 2. Ech stell mech vür Jerät 2. Dat süht ut wie en jruote Melks-Jlas-Schiev. Ech stell mech also, möt de Klamotte aan, platt doevür, beddste Ärm huech on döi bove op ene Knuop. Doe sett dat Jerät: Drücken Sie bitte Ihren

Unterleib fester an die Scheibel! Dat wor mech en beddsche jenant. Ech kiek mech ens stikum en beddsche öm. Äwer kinner kiek. Dann döde ech onge wat noech on döde wieer op de Knuop. „Bitte treten Sie jetzt zurück“, sett de Kaas. No jonnet ech en Stöck turöck on senn min janj Jestell möt Knöeck on Jelenke op die Mattschiev. On no häs de he op die Schiev on een Siee alles rude on hellruede Pünkskes. On noe kömmt et, jenau wie op die nöimodische Bildschirme, wue de suo möt de Fenger alles verschuve kanns, die Tatsch-mar-drop-Schirme, träckde de dech die ruede Pünkskes üewerall do her, wue de Ping häss so. Knatsch Ruede Pünkskes send für ärge Ping on hellruede für wenniger Ping. Also ech sägg ens: En beddsche Ping en et reiter Knie, nimmst de ene hellruede Punkt on träckst däm no dat Knie. Ärge Ping en de

lenke Scholder: Ene knatsch ruede Punkt träckste de no die Scholder. On suo jieht mer alles duer, wue mer Ping hät, on wenn de feärdig böös, döös de onge op speichern on dann op drucken. On en en Tiet van en Schnie Weck kömmt onge uet de Kaas uet suone Schletz ene Zettel. Do stieht drop, wat de vön Krankhiet häss on wat vür’n Salv ov Tablette do bruckt. Dann frocht de Kaas: Wünschen Sie ein Rezept? Ech döi op Ja – on zupp kömmt dat Rezept. On am Eng sät dä Kaas für dech: Gute Besserung!

Möt dä Zettel jieht de no die Sprechstunden-Hölp, sässt dat de feärdig böös on bee et eruetoehn kömmt kört vür de Dür langes dän Doktor, dä sitt jemütlich bee en Tass Kaffe en en Eck, jüvviert dech de Hank on sät dann: Auf Wiedersehen und alles Gute. On bute böös de.

Also, schneller kann et net joehn.





**Vertragshändler · Ersatzteillager · Kundendienst · Kfz-Reparaturwerkstatt**


 Bökendonk 7 · 47809 Krefeld  
 Telefon (021 51) 156-333 info@autohaus-essers.de  
 Telefax (021 51) 156-334 www.autohaus-essers.de

2101668-002

**Sa., 18.05.**  
**Radtour zur Rhododendronblüte im Landschaftspark Schloss Heltorf**  
 Abfahrt 9 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln, 55 km, 3 Std. + 1,5 Std. im Park (zu Fuß), Eintritt 5 €, Einkehr mittags. Wanderführer Ludger Wilstacke, Tel. KR 30 67 41, wilstacke@gmx.de



**Warum in die Ferne schweifen – wo das Gute liegt so nah . . . !**  
 Nur 980 Meter Richtung Osterath, nach der Autobahn links. Ihr freundlicher

**Ford-Partner**  
**In het Panhuis GmbH**  
 Krefelder Str. / Ecke Viehgasse  
 Meerbusch-Osterath  
 Tel. 021 59/52 47-0 · Fax 52 47 19  
 www.ford-panhuis.de

2000128-001

## TERMINE

**Kulturreise nach Oberfranken vom 21. bis 26.09.2024**  
 Für die Kulturreise sind krankheitsbedingt kurzfristig 2 Plätze freigeblieben; Fahrt mit Bus ab Krefeld, 4-Sterne Hotel H4, HP, Ausflüge, Kosten: 1.105 € pro Person. Bei Interesse bitte bei Hans Krüppel (E-Mail: H.krueppel@gmx.de) melden.

**TAM – Theater am Marienplatz – Nachtprogramm im April**  
 KlangMerzBau – eine Hommage an Kurt Schwitters ‚Merzbau‘ – Aufführungen an den Freitagen, 10.05., 17.05., 24.05 u. 31.05. jeweils um 22 Uhr. Wo? Marienstr. 81 in Fischeln, www.tamkrefeld.de

**Literaturkreis KÖB St. Clemens**  
 Der Literaturkreis „Lesen und lesen lassen“ in der KÖB am Clemensplatz findet wieder jeweils am 2. Freitagnachmittag des Monats von 15.30 bis 17.30 Uhr statt. Zu folgenden Terminen sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen neue Bücher kennenzulernen, die jeweils nach kurzen Erläuterungen zu Inhalt und Autor in Auszügen vorgelesen werden: 10.05. u. 14.06.24. Eine vorherige Anmeldung per E-Mail an maria-krause@arcor.de ist hilfreich, aber nicht zwingend notwendig.

**Jugendzentrum Fischeln Kinderprogramm 16. + 17.05. (f. alle Schulkinder bis 12 J.)**  
 Vom 13. bis 15.05. gibt es wegen einer Fortbildung kein Angebot! Do.: Das Spielmobil steht auf dem Spielplatz Erftweg Fr., 15 – 17 Uhr Kinderkiste Achtung! Bei schlechtem Wetter fährt das Spielmobil nicht, stattdessen öffnet die ‚Kinderkiste‘ am Jugendzentrum.

**Jugendprogramm 16. + 17.05. (f. alle ab 5. Klasse)**  
 Vom 13. bis 15.05. bleibt das Jugendzentrum wegen einer Fortbildung geschlossen. Do., 15 – 20 Uhr: Jugendtreff Fr., 14 – 21 Uhr, Jugendtreff

**Heimatarchiv Krefelder Karneval**  
 Das Heimatarchiv befindet sich im Rathaus Fischeln, Kölner Str. 517 (Eingang durch den Garten, Hafelsstr. 12) u. ist mittwochs von 9 – 12 Uhr geöffnet.

**VLN Ortsverein Krefeld Mo., 13.05.**  
**Radwanderung „Start in die Woche“**  
 Abfahrt 10 Uhr Stadtwaldeingang Ecke Hüttenallee/Jentgesallee, Fahrzeit ca. 2 Std., gemütliche Geschwindigkeit bis 14 km/h. Wanderführer Ralf Hesse, Tel. KR 56 10 49 u. Bernd Klein, Tel. KR 59 27 45

**Nordic Walking in Fischeln**  
 Treffpunkt 16 Uhr Parkplatz U76 „Fischeln“, Hees 84. Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführerinnen: Bärbel Stöcker, Tel. KR 39 46 33, u. Rosi Rütten, Tel. KR 39 06 60

**Nordic Walking im Stadtwald**  
 Treffpunkt 15 Uhr Stadtwaldeingang (Hüttenallee/Jentgesallee), Wanderstrecke 5 km, 1 Std., eigene Stöcke. Wanderführerinnen: Marga Guttman, Tel. KR 9 42 7 488 u. Ellen Klein, Tel. KR 59 27 45

**Di., 14.05.**  
**Radtour „Von Knast zu Knast“**  
 Abfahrt 10 Uhr Hülser Markt (Nähe Santa Lucia), 65 km, 6,5 Std. bis 18 km/h. Wanderführer: Holger Dietrich, Tel. 01 72-900 62 92, holger.vln@vodafoneemail.de

**Wanderung „Frühling in Mönchengladbach“ zum bundesweiten Tag des Wanderns**  
 Abfahrt 9 Uhr Krefeld Hbf bis Mönchengladbach (Preisstufe B), 13 km, 4 Std., Einkehr mittags, Anmeldung bis 10.05., Wanderführer Karl Grüter, Tel. 021 61-96 60 42, karlgrueter@t-online.de

**Wanderung vom Aschlösksen entlang des Rheins bis Mündelheim**  
 Abfahrt 14 Uhr Parkplatz Zone 16 Globus Markthalle, Hafelsstraße mit Pkw, 8 km, 2 Std., Anmeldung bis 11.05., Wanderführerin Maria Pesch, Tel. KR 52 02 20, mariakpesch@arcor.de

**Do., 16.05.**  
**Radtour „Düsseldorf Nordpark und Kaiserswerth“**  
 Abfahrt 10 Uhr Haus Schönwasser, 60 km, 6,5 Std. bis 17 km/h, Einkehr mittags. Wanderführer Georg Hautzdorf, Tel. 01 72-701 91 53, georg-hautzdorf@t-online.de

**Fr., 17.05.**  
**Radwanderung ab Fischeln**  
 Abfahrt 10 Uhr Persil-Uhr am Stadtpark Fischeln, ca. 2 Std. bis 15 km/h. Wanderführer Michael Burgdorf, Tel. KR 30 38 00, michael.burgdorf@gmx.de

## Krefeld im Blick

**12. Mai: Ladies' Day zum Muttertag**  
 Sieben Rennen wurden für den Ladies' Day am So., 12. Mai auf der Krefelder Galopprennbahn im Stadtwald ausgeschrieben. Beginn: 13.30 Uhr, der erste Start erfolgt um 14.30 Uhr. Vergünstigte Online-Tickets sind über die Homepage des Krefelder Rennclubs oder tickets.krefelder-rennclub.de jetzt bereits erhältlich. Die Tageskassen öffnen ab 12.30 Uhr.

## DET + DAT

[www.Fischelner-Sportverein.de](http://www.Fischelner-Sportverein.de)



**Damen- & Herrenschnitt gleicher Preis 20,50€ (nur schneiden)**

**MEMO's Haarstudio KR-Fischeln Tel. KR 303816**

2100471-001

**Fenstergitter, Gittertüren, Geländer, Handläufe, ... u.v.m.** Metallbau Palmen – Meisterbetrieb ☎ 02151-933940

**Für meinen Haushalt suche ich eine Putzhilfe f. 2 x 3 Std. pro Woche, ☎ 0173-2504871**

**Neue Frühjahrs- und Outdoorstoffe! Thermo-, Gardinen- und Polsterstoffe in großer Auswahl, Lefarthstr. 2, Mo – Fr 9.30 – 18 Uhr, Do bis 18.30 Uhr + nach Absprache ☎ KR – 5322383**

**Gartengestaltung, Pflege, Schnitten, Pflasterarbeiten, Fa. Lintorf, ☎ 392011**

**Private Kleinanzeigen**  
 3 Zeilen 9 €, jede weitere 2,80 € (ausgenommen Immobilien)

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 Tel. 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

2008664-002

**Ehepaar sucht Eigentumswohnung von privat ☎ 02151-9716833**  
 Kurs, 5 Mal „fitted FASZIEN auf dem Stuhl“, Di., 11 bis 12 Uhr, 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06. AUSZEIT FÜR DICH IM MARIENHOF, ☎ 0174-9872033, www.auszeitfuerdichimmarienhof.de

**Seniorenzüge – Haushaltsauflösungen m. Wertanrechnung – Räumungen – besenrein, Firma VEBÖ seit 1996 www.veboe.de ☎ 02151-994437**

**Solvente 4-köpfige Familie sucht ein Haus von privat zum Kauf, ☎ 02151-9130695**

**Suche Arbeit in der Gartenpflege ☎ 0159-01429886**

**Ehepaar sucht Haus von privat, ☎ 01579-2487591**

**Gartenpflege, Gehölzschnitt, Baumfällung. Gärtnermeister R. Zimmermann ☎ KR-313611 o. 0170-3163616**

**Wir wechseln Ihre alten Markisenstoffe preiswert + schnell, www.markisenprofi-nrw.de, ☎ 02151-5046984**

**Wir, Eva, Jens & die kleine Lea suchen unser Traumhaus. Ab 120 qm – Budget bis 350.000 €. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! traumhaus.kleinefamilie@gmail.com**

## Zu verschenken

**3 blaue 100 l Regentonnen aus Kunststoff mit Schraubanschluß für Auslaufhahn zu verschenken ☎ 304449 o. 300105**

**Kieselsteine wg. Gartenumgestaltung an Selbstabholer zu verschenken ☎ 0171-9925117 ab 17 Uhr**

**HÖRGERÄTE**  
 Wo?  
 Bei Optik-Akustik Krischer  
 Kölner Str. 526 · Tel. KR 302550

2000036-010

### UNSERE LEISTUNGEN:

- neutrale Pflegeberatung
- Beratungsbesuche nach § 37,3 SGBXI
- Senioren Einzel-/Gruppenbetreuung im „Fischelner Stübchen“
- Unterstützung im Haushalt



**Metelskij Pflegeberatung & Seniorenbetreuung**  
Kölner Str. 647, 47807 Krefeld-Fischeln  
Öffnungszeiten: Do. + Fr. von 9.00 bis 12.00 Uhr  
Tel. 0172/8016152

2009272-001

## Gesundheitswoche Gürtelrose: Nervenerkrankung weiterhin unterschätzt

Zu Beginn des Jahres klärte das Biopharma-Unternehmen GSK gemeinsam mit der International Federation on Ageing (IFA) wieder verstärkt über Gürtelrose auf. Ziel der jährlichen „Gesundheitswoche Gürtelrose“ ist es, das Wissen über die Erkrankung und über mögliche Langzeitfolgen insbesondere bei Risikogruppen stärker zu verankern. Wie hoch der Bedarf an Aufklärung über Gürtelrose ist, zeigt eine internationale Umfrage von GSK aus 2023. Mehr als die Hälfte der über 50-Jährigen wusste nichts über die Entstehung einer Gürtelrose, obwohl statistisch gesehen jeder Dritte im Laufe seines Lebens daran erkrankt.

### Fast jeder Erwachsene trägt den Gürtelrose-Erreger in sich

Mehr als 95 % der über 60-Jährigen haben beim Erstkontakt mit dem Varizella-Zoster-Virus (VZV) – meist in der Kindheit – bewusst oder unbewusst eine Windpocken-Erkrankung durchgemacht. Dass sich dadurch später bei ihnen eine Gürtelrose entwickeln kann, wissen viele jedoch nicht: Mehr als jeder Zweite (55 Prozent) glaubte laut der internationalen Umfrage, dass Gürtelrose durch eine Ansteckung bei einer erkrankten Person erfolgt. Doch Gürtelrose wird nicht von Mensch zu Mensch übertragen, sondern entsteht durch eine Reaktivierung des VZV, dass nach der Windpocken-Erkrankung lebenslang in den Nervenknäuten am

Rückenmark verbleibt. Das macht die Erkrankung unter anderem so tückisch. Bis zu 30 % der an Gürtelrose Erkrankten entwickeln Spätfolgen wie die Post-Zoster-Neuralgie (PZN): Nervenschmerzen, die Monate, Jahre – oder im schlimmsten Fall ein Leben lang – anhalten können.

### Grunderkrankungen erhöhen das Risiko für Gürtelrose

Auslöser für einen Gürtelrose-Ausbruch können Bedingungen sein, die das Immunsystem schwächen. Ein wichtiger Faktor ist dabei das Alter, denn je älter wir werden, desto mehr lässt die Kompetenz unseres Immunsystems nach – unabhängig davon, wie fit wir uns fühlen. Deshalb steigt das Risiko, an Gürtelrose zu erkranken, ab dem fünfzigsten Lebensjahr an. Auch Grunderkrankungen spielen eine weitere wichtige Rolle: So haben Erwachsene mit Asthma, COPD, koronarer Herzerkrankung und rheumatoider Arthritis ein um durchschnittlich 30 Prozent höheres Erkrankungsrisiko als Erwachsene ohne entsprechende Grunderkrankungen.

### Hausärzte beraten zu Vorsorge-maßnahmen

Den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) zufolge haben alle Personen ab 60 Jahren Anspruch auf eine Impfung gegen Gürtelrose. Für Menschen mit einer Grunderkrankung wird die Gürtelrose-Impfung bereits ab dem 50. Lebensjahr empfohlen. Wer sich um seine Gesundheit kümmert und der Erfahrung einer schmerzhaften Gürtelrose vorbeugen möchte, sollte aktiv in der Hausarztpraxis nachfragen und sich über die Vorsorge-möglichkeiten informieren. akz-o

Dass eine Gürtelrose neben dem typischen Hautausschlag auch mit starken Nervenschmerzen einhergehen kann, wird vielen Menschen erst bei einer akuten Erkrankung bewusst.

Foto: GSK/Frank, Rosasbach/akz-o



**Praxis für Sprach-, Sprech-,  
Stimm-, Atem-, Schluck-  
und Hörtherapie;  
Hirnleistungstraining und LSVT**

**Ihre logopädische Praxis  
in Krefeld-Fischeln  
für Kinder, Jugendliche,  
Erwachsene und Senioren**

**Clemensstraße 18a  
47807 Krefeld  
Fon 0 2151 - 6 51 66 56**



[www.logopaediepraxis-krefeld.de](http://www.logopaediepraxis-krefeld.de) • [info@logopaediepraxis-krefeld.de](mailto:info@logopaediepraxis-krefeld.de)

2003705-001

## Mineralstoffe im Sport

### Die natürliche Unterstützung für Leistung und Regeneration

Laufen, Klettern, Radfahren: Jetzt ist Saison für viele Sportarten. Allerdings ist der Körper bei ehrgeizigem Training oft hohen Belastungen ausgesetzt. Dann gilt es, gezielt gegenzusteuern. Magnesium spielt dabei eine entscheidende Rolle. Der essenzielle Mineralstoff ist für die Leistungsfähigkeit von Muskeln, Nerven und für die Regeneration verantwortlich. Zur optimalen Unterstützung hat sich etwa das Schüßler Salz Nr. 7, Magnesium phosphoricum von Pflüger, bewährt. Es kann für die bessere Verwertung von Magnesium aus der Nahrung und aus hochdosierten Magnesiumpräparaten sorgen. Zudem fördert es Ausdauer, Kraft sowie Regeneration und kann Krämpfe effektiv lindern.

Mehr dazu auf [www.pflueger.de/magazin/die-heisse-7](http://www.pflueger.de/magazin/die-heisse-7).



Ausreichendes Trinken ist wichtig für kontinuierliche sportliche Leistung.

Foto: gdf/Homöopathisches Laboratorium/WavebreakMedia/Micro – stock.adobe.com

## Sie haben einen Pflegegrad und benötigen Pflegeberatung?

Alle Pflegegeldempfänger:innen sind gesetzlich zu einer persönlichen Beratung verpflichtet. Unsere Fachkräfte führen die **Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI** durch. Je nach Pflegegrad bis zu vier Mal pro Jahr **kostenlos**.

Rufen Sie uns einfach an. Wir sind montags bis freitags von 9:00 bis 13:00 Uhr erreichbar unter **(02151) 934 170**.

## Ihre Sozialstation in Krefeld

Ambulante Pflege | Hauswirtschaftshilfen

**Wir helfen hier und jetzt.**  
ASB Geschäftsstelle Krefeld



2001266-010

## Karriere mit einem Lächeln

Wenn die Balance stimmt, Arbeit Spaß machen und Beruf zur Berufung werden kann

In der Zahnarztpraxis von Dr. med. dent. Mikaela Männlich in Krefeld, wo moderne Behandlungstechniken auf herzliche Patientenbetreuung treffen, sorgt man nicht nur dafür, dass es den Patienten gut geht und sie sich wohlfühlen. Auch das kollegiale Miteinander und Wohlbefinden ihres Teams hat für die Krefelder Zahnärztin einen hohen Stellenwert. „Mir ist es wichtig, eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich jeder wertgeschätzt und respektiert fühlt – dass gilt auch für unser Praxis-Team“, betont Dr. med. dent. Mikaela Männlich. „Ich lege großen Wert auf ein Arbeitsumfeld und ein Miteinander, dass durch gegenseitigen Respekt und die Anerkennung individueller Bedürfnisse geprägt ist. Dazu gehört für mich, durch Fort- und Weiterbildungsangebote berufliches Wachstum zu fördern, wie auch meinen Mitarbeitenden ein Gleichgewicht zwischen Berufs- und Privatleben zu ermöglichen.“ Das bestätigt auch Michèle die hier zur Zeit noch ihre Ausbildung zur Zahnmedizinischen Fachangestellten, kurz ZFA, absolviert: „Ich finde, man spürt den Unterschied, sobald

man unsere Praxis betritt – es geht hier nicht nur um Zahnmedizin, sondern um Menschen.“ Man sieht ihr an, dass ihr die Arbeit Freude macht. Michèle empfängt nicht nur die Patienten, sondern assistiert inzwischen auch bei komplexen Behandlungen, verwaltet Termine und sorgt dafür, dass die Praxisabläufe reibungslos funktionieren. „Unsere Arbeit erfordert eine hohe soziale Kompetenz, da jeder Patient individuell ist und sich verstanden fühlen möchte. Wer sich für den Beruf der Zahnmedizinischen Fachangestellten interessiert, sollte eine Portion Empathie sowie den Wunsch, im Team etwas zu bewegen mitbringen. Organisatorisches Geschick und eine schnelle Auffassungsgabe sind natürlich auch von Vorteil, denn die Technik in der Zahnmedizin entwickelt sich ständig weiter“, ergänzt Katrin, die bereits seit vielen Jahren als Zahnmedizinische Fachangestellte in der Zahnarztpraxis Männlich an der Bloemersheimstraße tätig ist und die Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung für sich genutzt und als Zahnmedizinische Prophylaxe-Assistentin spezialisiert hat.

Dr. med. dent. Mikaela Männlich, die, wie ihre beiden Kolleginnen Dr. med. dent. Julia Hartkopf-Loosen und Zahnärztin Mareike Schuler, ihre Leidenschaft für Zahnmedizin gerne teilt, ist bekannt dafür, dass sie viel Wert auf die Aus- und Weiterbildung legt. „Es ist inspirierend zu sehen, wie sich jeder einzelne im Team entwickelt. Wir investieren gerne in Fort- und Weiterbildungen, weil wir glauben, dass Wachstum und Lernen nie aufhören“, betont sie.

### Ein Team, das gemeinsam wächst und Werte schätzt

Die Zahnarztpraxis an der Bloemersheimstraße ist ein lebendiger Ort, wo Professionalität auf Persönlichkeit trifft und das Team sich als große Familie versteht. Für diejenigen, die eine berufliche Herausforderung in einem zukunftsorientierten und patientenfreundlichen Umfeld suchen, stellt die Zahnarztpraxis von Dr. med. dent. Mikaela Männlich eine ausgezeichnete Wahl dar. Wer also noch einen Ausbildungsplatz sucht, sich als ZFA beruflich verändern oder wieder einsteigen möchte: Die Zahnarzt-



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE  
MARION RUHE

- Ergotherapie
- Neuromotorisches Training
- Hörtraining
- Neurofeedback

**Ergotherapeut (m/w/d)  
dringend gesucht!**

Kölner Str. 566-570 • 47807 Krefeld

☎ 0 21 51 - 6 52 42 62  
☎ 0 21 51 - 6 52 42 63  
✉ info@ergotherapie-ruhe.de  
🌐 www.ergotherapie-ruhe.de

praxis Männlich freut sich auf Ihre Bewerbung. Weitere Informationen: [www.zahnarztpraxis-maennich.de](http://www.zahnarztpraxis-maennich.de).

Sonja Raimann /  
Die Kuh vom Eis GmbH

# Wir suchen Verstärkung!

Mitarbeiter/innen (m/w/d)  
für Zahnarztpraxis: **ZFA, MFA, TFA** in Teil- und Vollzeit  
sowie Auszubildende zum/  
zur ZFA - Zahnmedizinische/n  
Fachangestellte/n (m/w/d)



QR-Code scannen und direkt bewerben!



Dr. med. dent. Mikaela Männlich  
**ZAHNARZT**PRAXIS  
BLOEMERSHEIMSTRASSE

☎ 02151/7103 95  
[www.zahnarztpraxis-maennich.de](http://www.zahnarztpraxis-maennich.de)  
Bloemersheimstraße 53  
47804 Krefeld

2008150-002

## Tag der Händehygiene im Maria-Hilf

Der Infostand zeigte: Eine richtige Durchführung der hygienischen Händedesinfektion ist immer wichtig. Anlässlich des Internationalen Tages der Händehygiene am 05. Mai informierten die Hygiene-Experten des Alexianer Krankenhauses Maria-Hilf zur Bedeutung der Krankenhaushygiene und insbesondere der Händehygiene.

Zahlreiche Besucher und Mitarbeitende nutzten die Gelegenheit mit dem Team der frw-Hygieneberatung GmbH ins Gespräch zu kommen. Hygienefachkraft Jessica Gröschel sagt: „Wir weisen stets darauf hin, dass die Händedesinfektion eine der wirksamsten und wichtigsten Maßnahmen zum Schutz von Patienten und Personal vor Krankheitserregern und Infektionskrankheiten ist. Denn laut Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) werden bis zu 80 Prozent aller ansteckenden Krankheiten und deren Krankheitserreger über die Hände übertragen. So können mögliche Infektionsketten innerhalb von 30 Sekunden bereits unterbrochen werden.“

Das Angebot des Selbsttests zur sorgfältigen Händedesinfektion wurde somit auch gut genutzt. Erst verteilte man ein spezielles, fluoreszierendes Mittel wie bei einer tatsächlichen Händedesinfektion für die notwendig einzuhaltende Zeit von 30 Sekunden in den Händen.

Dann folgte die Überprüfung per Schwarzlicht, wie flächendeckend die Benetzung war und ob Hautareale der Hände vergessen wurden. Die sehr unterschiedlichen Ergebnisse zeigten, wie wichtig es ist sorgfältig und mit Ruhe die Händedesinfektion vorzunehmen.



Professor Dr. Hans-Jürgen von Giesen, Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Hygienekommission des Krankenhauses Maria-Hilf stattete den Hygienefachkräften Jessica Gröschel (l.) und Beata Rötzel (r.) am Infostand einen Besuch ab.



Orthopädische Maßschuhe  
Diabetikerversorgung Einlagen nach Maß  
Bandagen Kompressionsstrümpfe  
Orthesen Finn Comfort Schuhe

2 x in Krefeld · www.lauf-mit-nosthoff.de  
Uerdinger Str. 109, Tel. 02151-69727 · Krefelder Str. 36, Tel. 02151-6553530

2006124-001

## Nächtliche Wadenkrämpfe: Ein unterschätztes Leiden

Schmerzhafte nächtliche Wadenkrämpfe sind weder selten noch banal: Deutschlandweit werden rund 2,8 Millionen Menschen mindestens einmal pro Monat von einem nächtlichen Wadenkrampf aus dem Schlaf gerissen – einige sogar mehrmals pro Nacht. Diese sind nicht nur mit quälenden Schmerzen, sondern häufig auch mit erheblichen Beeinträchtigungen der Lebensqualität verbunden.

### Die Ursachen sind vielfältig

Nicht immer gibt es für die anfallsartig mitten in der Nacht auftretenden schmerzhaften Kontraktionen der Wadenmuskulatur eine einfache Erklärung, denn die Ursachen und Auslöser sind vielfältig und reichen von Lebensstilfaktoren wie Stress, Überanstrengung und Bewegungsmangel über Alterungsprozesse und die damit verbundene Abnahme der Muskulatur bis hin zu Durchblutungsstörungen und Veränderungen im Hormonhaushalt oder Stoffwechsel. Eine fundierte medizinische Diagnostik ist daher unabdingbar.

### Warum Aufklärung so wichtig ist

Anders als landläufig vermutet, ist ein Magnesiumdefizit jedoch in den seltensten Fällen die Ursache, denn nur bei etwa zehn Prozent der Bevölkerung liegt ein entsprechender Mangel vor. Eine sorgfältige ärztliche

Abklärung ist daher die einzige Möglichkeit, einen oft langen Leidensweg zu beenden. Leider würden nächtliche Muskelkrämpfe aber auch ärztlicherseits „nicht selten als Bagatellsymptom abgetan“, sagt PD Dr. med. Michael A. Überall, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. und Präsident der Deutschen Schmerzliga e.V. – mit zum Teil erheblichen Folgen für Betroffene: „In klinischen Studien beklagt rund ein Drittel der Patientinnen und Patienten wegen der häufigen, krampfbedingten, abrupten Schmerzattacken Schlafstörungen und eine erhöhte Tagesmüdigkeit. Jeder Fünfte leidet unter Nervosität, Konzentrationsstörungen und Stress.“ Zudem bestehe durch den Schlafmangel ein erhöhtes Risiko für Stürze und die Entwicklung oder Ver-



Foto: MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH/akz-o

Ob tagsüber beim Sport, abends im Bett, beim Einschlafen oder mitten in der Nacht – sie sind schmerzhaft und kommen meist ohne Vorwarnung: Krämpfe in der Wade.

staatl. anerkannte  
Podologin

**Claudia  
Steves**

Groppestr. 11  
KR-Fischeln · Tel. 02151-305107

2000103-001

Sie möchten in Gesellschaft Spaß am Leben haben?  
Wir haben noch einen Platz für Sie frei!

**Einfach melden**  
in unserer Tagespflege im  
Gerhard Tersteegen Haus  
Virchowstr. 109 · 47805 Krefeld

☎ 02151 / 8208500

2002708-001

schlimmerung weiterer Erkrankungen wie Adipositas, Bluthochdruck oder Depression.

### Krämpfe und Verspannungen: Informationen und eine Checkliste für den Arztbesuch

Um die Öffentlichkeit für das verbreitete Leiden und seine möglichen Folgen zu sensibilisieren und Betroffenen den Weg zu wirksamer ärztlicher Hilfe zu ebnen, bietet die Initiative „Ratgeber Krämpfe und

Verspannungen“ gemeinsam mit der Deutschen Schmerzliga e.V. ausführliche Informationen zu schmerzhaften nächtlichen Wadenkrämpfen und weiteren häufigen Formen muskulär bedingter Schmerzen und Verspannungen. Eine hilfreiche Checkliste für den Arztbesuch, ein Schmerztagebuch zum Download, ergänzende Tipps für den Alltag sowie spezielle Dehnübungen unterstützen Betroffene. [www.ratgeber-krampfe-verspannungen.de/](http://www.ratgeber-krampfe-verspannungen.de/) akz-o

ST. ELISABETH-HOSPITAL  
MEERBUSCH-LANK  
FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE  
UND RHEUMATOLOGIE

## RUND 25.000 OPERATIONEN an Knie, Hüfte und Schulter

Für eine qualitativ hochwertige medizinische Versorgung bei künstlichem Gelenkersatz

Wenn es um hervorragende Ergebnisse bei Eingriffen an Knie, Hüfte und Schulter geht, ist die Klinik für Orthopädie und Orthopädische Rheumatologie am St. Elisabeth-Hospital in Meerbusch-Lank die erste Wahl. Rund 25.000 Operationen haben unsere spezialisierten Orthopäden in den vergangenen 15 Jahren in unserem zertifizierten EndoProthetik Zentrum durchgeführt.

ST. ELISABETH-HOSPITAL  
MEERBUSCH-LANK  
Hauptstraße 74-76  
40668 Meerbusch-Lank  
[www.rrz-meerbusch.de](http://www.rrz-meerbusch.de)

Terminvergabe - Telefon 02150 / 917-138

2009618-001

## Endlich Zeit für mich

**Bewusst Pausen in den Alltag einplanen und in bequemen Relaxesesseln entspannen**

Gesunder Stress kann die eigene Motivation und das Leistungsvermögen steigern – vorausgesetzt, dass nach dem Erreichen eines Ziels wieder Zeit zur Muße ist. Ein Problem ist es, wenn die Belastung zum Normalzustand und zur permanenten Überforderung wird. Das Berufsleben sowie hohe Ansprüche an sich selbst, dies sind laut Statista die Hauptfaktoren, warum

sich Menschen in Deutschland gestresst fühlen. Zwischen Karriere und Familie haben viele das Gefühl, dass kaum noch Zeit für sich selbst bleibt. Hinzu kommt, dass durch die weitverbreitete Tätigkeit im Homeoffice die Grenzen zwischen Beruf und Privatem immer weiter verwischen. Umso wichtiger ist es, den Wert regelmäßiger Pausen wiederzuerkennen.

*Einfach mal zurücklehnen und nichts tun: Pausen sind wichtig für unser geistiges und körperliches Gleichgewicht.*



Foto: djf/stressless

Profitieren Sie von einer langjährigen Erfahrung, von der hohen Qualität der ausgeführten Arbeiten, von der kompetenten Beratung und von der Breite des Sortiments im Sanitätshaus Kanters.

[www.sh-kanters.de](http://www.sh-kanters.de)



# SANITÄTSHAUS KANTERS

Sanitätshaus Orthopädietechnik Rehatechnik

**B**ei uns bekommen Sie: ● Kompressionsstrümpfe ● orthopädische und sensomotorische Einlagen ● Bandagen ● Orthesen ● Prothesen ● Mikroprozessor geregelte Kniegelenke ● Ganzbeinapparate ● Leibbinden / Stützieder ● Skoliosekorsettes ● Gesichtsschutzmasken ● Geh- und Stehhilfen ● Rollatoren ● Rollstühle ● Elektroscooter ● Alltagshilfen für Bad und WC ● Heimpflegeartikel ● Inkontinenzartikel ● Pflegebetten ● Patientenlifter ● und vieles mehr.



Fotos: www.sh-kanters.de (4), www.invoicare.de (1)

**Ihr Partner**

**in Sachen Gesundheit!**

**2x in Krefeld:**

Ostwall 203  
Kölner Str. 546

Tel. 02151 8059-0  
Tel. 02151 8059-30

## Einfach mal nichts tun

Ein paar Minuten lang gar nichts tun, einen Tee trinken oder ein Kapitel in einem guten Buch lesen: Schon kurze Auszeiten sorgen für frische Kräfte, mit denen sich neue Aufgaben bewältigen lassen. Solch einen Reset für Körper und Psyche sollte man sich im hektischen Alltag immer wieder gönnen. Ideal ist es dafür, eine Ruhezone im Zuhause zu schaffen, die man behaglich nach eigenem Geschmack einrichtet. Das Smartphone ist dort tabu, während man sich zurücklehnt und einfach entspannt – schon eine Viertelstunde des süßen Nichtstuns genügt, damit sich viele Stressgeplagte besser fühlen. Noch entspannter wird die kleine Pause mit einem guten Sitzkomfort. Inspiriert von der Natur und der langen Designtradition Skandinaviens, schaffen etwa Relaxesessel von Stressless eine Wohlfühlzone, die sich individuell jedem Körper anpasst. Dazu lassen sich viele Einstellungen vornehmen, um den gesamten Hals- und Rückenwirbelbereich gezielt zu unterstützen. Die ausgeklügelte Technik wird nach handwerklichen Methoden am Firmensitz mitten in den norwegischen Fjorden entwickelt und gefertigt.

## Die individuelle Wohlfühl-situation finden

Die individuellen Anpassungen lassen sich bequem mit der patentierten Gleitfunktion oder wahlweise mit Motorunterstützung und Fernbedienung vornehmen. So findet jede Körperregion die richtige Entspannungssposition. Bei Designs, Farben und Materialien steht eine große Variantenvielfalt zur Wahl, besonders empfehlenswert sind Sessel, die zusätzlich über einen Fußhocker zum Hochlegen der Beine verfügen. Ein ausgiebiges Probessitzen und eine individuelle Beratung sind im Fachhandel möglich, unter [www.stressless.com](http://www.stressless.com) findet man Adressen in der Nähe. Die passende Ergänzung zum Relaxesessel bildet dann noch eine großzügige Sofalandschaft in ebenso hoher Qualität und mit ausreichend Platz für die ganze Familie. djf

## Pflege bei Entzündungen

Eine aktuelle Umfrage bei 528 deutschen Zahnarztpraxen zum Einsatz eines pflanzlichen Mundsprays hat ergeben: Die Experten überzeugen am meisten, dass sie diese Sprays zur Mundpflege (u.a. mit Myrrhe und Blutwurz) einsetzen können, die zuckerfrei sind und weder Zahnverfärbungen noch Geschmacksverlust verursachen. Des Weiteren sind die – in Studien nachgewiesenen – doppelten Effekte gegen krankmachende Mundbakterien ein weiteres Argument für den pflegenden Einsatz – beispielsweise auch zur erfrischenden Befeuchtung der Mundschleimhaut. Aufgrund dieser Eigenschaften verwenden die befragten Experten die pflanzlichen Mundsprays zur begleitenden Pflege vorwiegend bei Entzündungen (z.B. Parodontitis/Zahnfleischentzündungen) und Infektionen im Mund- und Rachenraum sowie nach einer professionellen Zahnreinigung (siehe Grafik).

Neben der Befeuchtung der Mundschleimhaut mit erfrischender Wirkung eignen sich diese pflanz-

lichen Sprays zur begleitenden Pflege nach einer professionellen Zahnreinigung, bei Zahnbelag sowie bakteriell bedingten Mund- und Zahnfleischentzündungen – denn in Laboruntersuchungen wurden deutliche antimikrobielle Effekte sowohl gegen Bakterien als auch Viren nachgewiesen.

Die antibakteriellen Eigenschaften sind dabei für die medizinische Mundpflege doppelt hilfreich, weil die „pflanzliche Multikraft“ nicht nur das Wachstum krankmachender Mundbakterien direkt hemmt, sondern auch die Entwicklung spezieller Schutzmechanismen (Biofilme) der Krankheitserreger behindern kann.

Zahnärzt:innen würden pflanzliche Mundsprays zur begleitenden Pflege in der Praxis einsetzen. spp-o

**Nächste Ausgabe Pflege,  
Reha, Gesundheit und  
Wellness:  
Nr. 26 / 29. Juni**



**GINZBURG**  
DIE ZAHNARZTPRAXIS



**GINZBURG**  
DIE KINDER-ZAHNARZTPRAXIS



**Anna und Dmitri Ginzburg**

Hafelsstraße 16 | 47807 Krefeld

02151 306011 | [www.ginzburg.de](http://www.ginzburg.de)

**Seit über 20 Jahren Ihre Familienpraxis  
in Krefeld-Fischeln**

2006661-001

### Zahnärzt:innen würden REPHA-OS® zur begleitenden Pflege in der Praxis einsetzen bei:

Bei Entzündungen und Infektionen  
im Mund- & Rachenraum

59 %

Bei Parodontitis

43 %

Nach der PZR

32 %

Produktumfrage  
im Rahmen eines  
REPHA-OS®  
Produkttestes unter  
Zahnärztinnen und  
Zahnärzten  
(n = 325;  
Mehrfachantworten  
waren möglich)



**KSB-Krefeld**

Carsten Breuer

Rheinstr. 22, 47799 Krefeld  
Tel.: 02151 - 44 98 000 // Mail: [info@ksb-krefeld.de](mailto:info@ksb-krefeld.de)  
[www.ksb-krefeld.de](http://www.ksb-krefeld.de)



**ANERKANNTE  
PFLEGEBERATUNG**

nach §37.3 SGB

Ihre  
Pflegekasse  
übernimmt die  
Kosten!

2009728-003

# Gottesdienstordnung

## Pfarrgemeinde Maria Frieden

**Sa., 11.05.**

**St. Clemens**

14 Uhr Trauung, 18 Uhr Hl. Messe

**So., 12.05.**

**St. Bonifatius**

9.30 Uhr Hl. Messe im Anschluss  
Eine-Welt-Verkauf

**Herz Jesu**

11 Uhr Hl. Messe

**St. Clemens**

12.30 Uhr Tauffeier

**Mo., 13.05.**

**St. Clemens**

15 Uhr Maiandacht

**Di., 14.05.**

**St. Clemens**

8.20 Uhr Schulgottesdienst der  
Südschule, 18 Uhr Hl. Messe

**Mi., 15.05.**

**Herz Jesu**

8.10 Uhr Schulgottesdienst der  
Grundschule Königshof

**St. Martin**

10 Uhr Hl. Messe

**Do., 16.05.**

**St. Bonifatius**

10 Uhr Hl. Messe

**Fr. 17.05.**

**Herz Jesu**

10 Uhr Hl. Messe

**St. Johann**

**Wir bitten Sie weiterhin sich über  
die Aushänge in den Schaukästen  
über die Gottesdienste während  
der Zeit der Kirchenschließung  
zu informieren.**

## Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Süd

### Markuskirche

**So., 12.05.**

10.30 Uhr Gottesdienst m. Pfr. i. R.  
Thomas Stockkamp

**Mo., 13.05.**

9.30 Uhr Krabbelstube m. Anne-  
Christin Winkelmann, 15 Uhr Seni-  
orentreff m. Ria-Hedi Del Gaudio,  
17 Uhr Theatergruppe I m. Christina  
Beyerhaus, 18.30 Uhr Theatergrup-  
pe III m. Christina Beyerhaus, 19.30  
Uhr Montagsfrauen m. Christina  
Beyerhaus

**Di., 14.05.**

9.15-10.15 Uhr + 10.30-11.30 Uhr  
Krabbelstuben für die Kleinsten (3-  
10 Monate) m. Anne-Christin Win-  
kelmann

**Mi., 15.05.**

15 Uhr Frauenhilfe m. Ute Linde-  
mann-Degen, 17 Uhr Jungprojekt  
Wolfsrudel m. Justin Brandau u.  
Team. Anmeldung bitte an justin.  
brandau@ekir.de, 20 Uhr FrauZeit  
m. Anne-Christin Winkelmann

**Do., 16.05.**

9.30 Uhr Krabbelstube m. Anne-  
Christin Winkelmann, 16.30 Uhr  
Mädchengruppe „Kichererbsen“  
m. Kathrin Kobuszewski, 20 Uhr  
Chorprobe m. Anke Tebbe-Taenzler

**Fr., 17.05.**

9.30 Uhr Krabbelstube m. Anne-  
Christin Winkelmann, 18 Uhr Ein-  
fach-mal-Singen-Chor m. Anke  
Tebbe-Taenzler, 20 Uhr Instrumen-  
talkreis m. Anke Tebbe-Taenzler

## Lutherkirche

**So., 12.05.**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abend-  
mahl m. Pfr. Jonas Siebenkotten

**Di., 14.05.**

16 Uhr Gott-und-die-Welt m. Katrin  
Bennertz

**Do., 16.05.**

10 Uhr Malkurs m. Brigitte Lang

## Hildegundis von Meer

**Sa., 11.05.**

**St. Nikolaus**

17 Uhr Hl. Messe

**So., 12.05.**

**St. Stephanus**

10 Uhr Hl. Messe, 11.30 Uhr Tauf-  
feier

**Mo., 13.05.**

**St. Pankratius**

17 Uhr Andacht

**Kapelle Ossum**

20 Uhr Nightfever

**Mi., 15.05.**

**St. Nikolaus**

9 Uhr Wort-Gottes-Feier

**St. Franziskus**

9 Uhr Wort-Gottes-Feier

**Do., 16.05.**

**St. Nikolaus**

8.20 Uhr Schulgottesdienst Eichen-  
dorff-Schule

**St. Stephanus**

18.30 Uhr Versöhnungsgottes-  
dienst der Firmbewerberinnen und  
Firmbewerber

**Abonnement**

Abonnieren Sie den regelmäßige  
erscheinenden Infobrief per Mail  
unter [pfarrei.hildegundis@gdg-  
meerbusch.de](mailto:pfarrei.hildegundis@gdg-meerbusch.de)



LETZTES ZUHAUSE  
IM GRÜNEN?  
SPRECHEN SIE  
MIT UNS.



Beraterin und Begleiterin  
**Katrin Dufeu**

Tag & Nacht in  
allen Ortsteilen  
02151 - 30 36 42

Eigener Abschieds- und Trauersaal | Durchführung  
aller Bestattungsarten | Bestattungsvorsorge

Marienstraße 96  
47807 Krefeld-Fischeln  
Tel.: 02151 - 30 36 42  
[info@bestattungen-zoeller.de](mailto:info@bestattungen-zoeller.de)  
[www.bestattungen-zoeller.de](http://www.bestattungen-zoeller.de)



2008870-001

## Pfarrgemeinde St. Augustinus Oppum

**Sa., 11.05.**

**St. Karl Borromäus**

10 u. 12 Uhr Mit Gott feiern

**So., 12.05.**

**St. Karl Borromäus**

9.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

**Hl. Schutzengel**

11 Uhr Hl. Messe

**Pax Christi**

11 Uhr Hl. Messe, 12 Uhr Aktuelles  
Forum Erinnerungskultur; Referent  
Matthias Hakes, Hochschulseele-  
sorger

**Di., 14.05.**

**Hl. Schutzengel**

9 Uhr Hl. Messe

**Do., 16.05.**

**Seniorenheim Bischofstr.**

15.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

**Fr., 17.05.**

**Hl. Schutzengel**

8.20 Uhr Schulgottesdienst 3. u. 4  
SJ, 19 Uhr Hl. Messe

## Ev. Kirchengemeinde Krefeld-Oppum

**Sa., 11.05.**

**Auferstehungskirche**

11.15 Uhr Tanzmäuse: Mini-Ballett/  
Jazzdance, 12 Uhr Tanzmäuse:  
Maxi-Ballett/Jazzdance

**So., 12.05.**

**Auferstehungskirche**

11 Uhr Gottesdienst m. Pfr. Sieben-  
kotten anschl. Kirchenkaffee, 19  
Uhr Tanzkurs für Erwachsene

**Mo., 13.05.**

**Auferstehungskirche**

10 Uhr Gymnastik, 19 Uhr Donkies  
Big Band, 20 Uhr family of hope  
Gospelchor

**Di., 14.05.**

**Auferstehungskirche**

16.45 Uhr Nähkurs f. Kinder, 18.45  
Uhr Nähkurs f. Erwachsene

**Kreuzkirche**

18.30 Uhr Gymnastik f. Frauen

**Do., 16.05.**

**Auferstehungskirche**

15 Uhr Seniorenkreis, 16 Uhr Rhyth-  
mikgruppe (Lebenshilfe Krefeld), 18  
Uhr Quiltgruppe, 18 Uhr Rock am  
Ring Inklusionsband (Lebenshilfe  
Krefeld)

**Fr., 17.05.**

**Auferstehungskirche**

19 Uhr Tanzclub

## Neuapostolische Kirche Fischeln

47807 Krefeld, Anrather Str. 140

**So., 12.05.**

10 Uhr Gottesdienst



## Konfirmationsgottesdienste in der Markuskirche

Nachdem am Sonntag, 28. April bereits 13 Jugendliche in der Markuskirche konfirmiert wurden, feierten am Samstag, 4. Mai weitere 19 Jugendliche ihre Konfirmation. Sie sagten „Ja“ zum christlichen Glauben und übernahmen die Verantwortung für ihren eigenen Glaubensweg. In der Predigt und den Grußworten der Gemeinde wurden sie ermutigt, „Salz der Erde“ zu sein, dem Leben durch ihr Engagement Geschmack zu verleihen und unseren Lebensraum zu bewahren. Wie es aussehen kann, „Salz“ für andere zu sein, konnten sie in den

letzten anderthalb Jahren ganz praktisch im Konfirmandenunterricht erfahren. So waren sie an der Gestaltung mehrerer Gottesdienste beteiligt und unterstützten diakonische Projekte in Krefeld und darüber hinaus. Wie schon am Sonntag zuvor war die Markuskirche jeweils mit rund 200 Gästen sehr gut besucht. Ein Team aus vielen Mitarbeitern trug zusammen mit Pfarrerin Ines Siebenkotten, Anke Tebbe-Taenzler (Orgel) und Burkhard Müller (Saxophon) zu einer einladenden und festlichen Atmosphäre bei.



(v.l.) Jonas Kleisun, Maximilian Brülle, Eddie Römhild, Paul Leibl, Pfarrerin Ines Siebenkotten, Emilia Kluge, Rebecca Tolkmitt, Anna Wessel, Charlotte Borchert, Lorna Downey, Anastasia Anklam

Hoch lebe das Goldhochzeitspaar  
*Elfriede und Manfred Göttert*  
 10. Mai 2024  50 Jahre  
 Eure Lieben wünschen Euch noch viele schöne gemeinsame Jahre bei bester Gesundheit.



(v.l.) Lara Kalina, Siiri Klindt, Thea Gorzawski, Malin Eigelshofen, Emma Günther, Pfarrerin Ines Siebenkotten, Jonas Eigelshofen, Elias Meyer, Kjell Lehmkühl, Leo Neuhausen

## Erinnerungsandacht in der Markuskirche

Von einem lieben Menschen endgültig Abschied nehmen zu müssen, ist oft schwer und tut weh. Am Samstag, 18. Mai von 10-12 Uhr gibt es die Möglichkeit für liebevolles Erinnern, Gedenken und Gebet.

Eine liebevolle Andacht in der Markuskirche, Kölner Str.480, soll den Raum geben, sich an all die Menschen zu erinnern, die in den letzten Monaten von uns gegangen sind.

Bei einem anschließenden Frühstück können Trauernde mit anderen Menschen in Kontakt kommen, die Ähnliches erlebt haben. Man kann aber auch einfach da sein und den Gedanken freien Lauf lassen, ohne etwas tun. Jeder ist herzlich willkommen! Um eine Spende für das Frühstück wird gebeten.

Anmeldung bitte bei Beate Nuyen unter Tel. 021 51 31 33 10 oder beate.nuyen@ekir.de



© Bild: Wolfgang Hanauer

### Lal Karaalioglu

Weltklassik am Klavier -  
 Ja, wirklich! Improvisationen von Schubert und Chopin!  
 Schubert, Chopin, Szymanowski und Paderewski

Meerbusch, Forum Wasserturm  
 Sonntag, den 26.05.2024 um 17:00 Uhr

Reservierung: 0151 125 855 27,  
 info@weltklassik.de, www.weltklassik.de

Eintritt: Erwachsene: 30,00 €,  
 Studenten: 15,00 €,  
 Jugend (bis 18): Eintritt frei



**WELTKLASSIK**

## Pax Christi – Stolpersteine, Fahrten und ein Falken

Am 12. Mai wird der Hochschuleseelsorger Matthias Hakes zu Gast in Pax Christi Krefeld sein. Er wird über seine Arbeit in der Erinnerungskultur berichten. Das Treffen findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe um das Bild von Herbert Falken statt, welches noch bis Pfingsten in Pax Christi zu sehen ist.

Erinnerungskultur- wie lebt und erlebt man diese? Ist sie noch zeitgemäß? Oder ist es gerade jetzt an der Zeit zu erinnern und sprachfähig zu sein, zu werden?

Jeder ist herzlich zur kostenfreien Veranstaltung in Pax Christi Krefeld, Glockenspitz 265, eingeladen.



Foto: Anne Hermanns-Dentges

Der Beginn des Aktuellen Forums ist um 12 Uhr.



Bei jedem Einkauf  
extra sparen und  
Vorteile sichern –  
mit der REWE App.

Jetzt REWE App  
herunterladen

Laden im  
App Store

JETZT BEI  
Google Play



**REWE**  
Hoffmanns  
Dein Markt



Dank WhatsApp  
keine Angebote  
mehr verpassen!



Scannen und direkt  
los chatten!\*

\*vollständige Datenschutzhinweise: rewe.de/datenschutz/wa

## Deine Knallerpreise. Dein Markt.

Angebote  
gelten  
nur nach  
Vorzeigen  
der  
REWE App!



Schweine-Filet  
je 100 g



Aktion

0,75



Lummer-Steaks  
je 100 g



Aktion

0,79



Grillbauch  
je 100 g



Aktion

0,75



Grillfilet-Spieß  
je 100 g



Aktion

0,90



Grillwurst  
je Stk.



Aktion

0,55



Hähnchen-Schenkel  
je Stk.

Aktion

1,00



1/2 Mettbrötchen  
je Stk.



Aktion

1,00



Beemster  
mild oder pikant  
holl. Schnittkäse,  
mind. 48 Fett i.Tr.,  
je 100 g



Aktion

1,99

REWE App  
an der Kasse  
vorzeigen und  
diese Artikel zum  
Aktionspreis  
erhalten.



Gerri Zero  
je 1-l-Fl.  
zzgl. 0.15 Pfand

Aktion

0,50



Effect  
Energy Drink  
koffeinhaltig,  
je 0,33-l-Dose  
(1 l = 1.82)  
zzgl. 0.25 Pfand

Aktion

0,60



Königshofer  
Alt, Pils, Export  
oder Radler  
je 20 x 0,5-l-Fl.-  
Kasten (1 l = 0.65)  
zzgl. 3.10 Pfand

Aktion

6,50

Kölner Straße 524 • 47807 Krefeld

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr



Die REWE App  
Alle Angebote  
immer dabei.

PAYBACK

rewe.de

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

KW 20 Gültig vom 10.05. bis 17.05.2024